

Wer von diesem Seminar profitiert

Dieses Grundlagen-Seminar ist für alle wertvoll, die sich Antworten und **praktische Handlungsmöglichkeiten** auf folgende Fragen wünschen:

- Weshalb gibt es immer wieder Krach, obwohl ich es doch nur gut meine?
- Wie kann ich mit meinem Ärger konstruktiv umgehen?
- Wie kann ich unnötige Missverständnisse vermeiden?
- Wie kann ich meinen Standpunkt klar und deutlich zum Ausdruck bringen und dabei gleichzeitig wertschätzend sein?
- Wie kann ich ein „Nein“ so verbindend ausdrücken, dass mein Gegenüber es gut annehmen kann?

Zufriedene Menschen haben nicht weniger Konflikte - sie lösen sie nur anders!

Ihre **persönliche Zufriedenheit** wird maßgeblich davon bestimmt, wie Sie **gelingende Beziehungen** im beruflichen Alltag sowie im Kontakt mit Freunden und Familie bzw. in der Partnerschaft **gestalten** und leben können. Ihre Kommunikationskompetenz spielt hierbei eine zentrale Rolle. Unsere Sprachwahl und –gestaltung entscheidet nämlich, ob und wie wir mit dem, was uns bewegt, bei unserem Gegenüber ankommen.

Gelingend kommunizieren

Kommunikationskompetenz heißt mehr als eine brillante Sachargumentation oder die bloße Anwendung von effektreichen Kommunikationstricks und -tools.

Es ist vielmehr Ihre innere Haltung entscheidend, die sich in **Stimmigkeit, Authentizität und Wertschätzung** für sich und Ihr Gegenüber manifestiert.

Was Sie in diesem Seminar erwartet

In **klaren und nachvollziehbaren Schritten** lernen Sie **entscheidende Erfolgsfaktoren gelingender Kommunikation kennen**. Sie erfahren, wie Sie auch in herausfordernden Situationen klar und eindeutig kommunizieren können.

Der **konstruktive Umgang mit Kritik, Ärger und Vorwürfen** wird ein Schwerpunkt des Seminars sein.

Neben kurzen **Theorie-Inputs** steht vor allem das praktische **Üben** in 2er, 3er oder auch größeren Gruppen im Vordergrund. Im Plenum gibt es Raum für **Austausch** hinsichtlich der gemachten Erfahrungen. Ebenso haben Sie Zeit um **Ideen zur praktischen Umsetzung** im beruflichen und privaten Alltag zu sammeln.



Piroška Gavallér-Rothe ist seit 2000 im In- und Ausland beratend tätig. Sie ist Volljuristin, Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Wirtschaftsmediatorin, Lehrbeauftragte an den Exzellenzuniversitäten Tübingen und Konstanz sowie Gründerin von ecoholos – Institut für bewusste Unternehmensführung und nachhaltiges Management.

Termin und Seminarort

Samstag, 04. und Sonntag, 05. Juli 2015
MUSE-O, Gablenberger Hauptstr. 130, 70186 Stuttgart

Seminarzeiten

<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
9.00 – 20.30 Uhr	9.00 – 17.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung

Die Anmeldung zum Seminar erfolgt über unser Online-Anmeldeformular: <http://goo.gl/yBzOLJ>

Für weiter gehende Informationen können Sie uns gerne kontaktieren:



Schloss Lohnegg
CH-8268 Salenstein
Tel.: +49 180 3 670 370*
info@ecoholos-institut.org
www.ecoholos-institut.org

*für Anrufe aus dem dt. Festnetz 0,09 EUR/Min; max. 0,42 EUR/Min.
Aus anderen nationalen Fest- und Mobilnetzen ggf. abweichend.

Seminarbeitrag

Für Privatpersonen (nach Selbsteinschätzung):

90– 140 Euro	für Auszubildende, Studierende und Arbeitssuchende
140 – 380 Euro	für sonstige Privatpersonen

inkl. 19% MwSt.

Für TeilnehmerInnen, deren Teilnahme eine Organisation oder ein Unternehmen bezahlt:

525 Euro	für Non-Profit-Organisationen
975 Euro	für Unternehmen

zzgl. 19 % MwSt. (es gilt das reverse-charge-Verfahren)

Unsere Preise für Privatpersonen und die individuelle Preisfindung nach Selbsteinschätzung folgen unserem Bedürfnis, die von uns vermittelten Kompetenzen für ein menschen- und lebensdienliches und damit konstruktives Miteinander auch Personengruppen zur Verfügung zu stellen, deren wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eingeschränkt ist bzw. die ihre Fortbildung aus privaten Mitteln bezahlen.

Bitte beachten Sie, dass der Seminarbeitrag **keine Verpflegung** während des Seminars umfasst. Mittag- und Abendessen erfolgen außerhalb des Seminars und auf eigene Rechnung.

Seminarausblick

Nachhaltige Kompetenzentwicklung setzt regelmäßiges Lernen und vor allem **Üben voraus**. Deshalb bieten wir als Fortsetzung zum Grundlagen-Seminar **ab September 2015** einen einjährigen **Vertiefungskurs** an. Weitere Informationen finden Sie unter: <http://goo.gl/uGSBqz> In diesem Kurs lernen und üben Sie vor allem praktische Kompetenzen, die Sie in die Lage versetzen, in Ihrem Alltag von Ihren neuen Fähigkeiten zu profitieren.



Grundlagen-Seminar

Wertschätzend Klartext reden –

Gelingend kommunizieren in Beruf und Alltag

Ein 2-Tages-Seminar auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg

mit

Piroška Gavallér-Rothe, Schweiz

04. + 05. Juli 2015, MUSE-O Stuttgart