

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von Quintessenz der 5.+ 6. Klassen



## Kommunikation – Lernen in Beziehung

Für eine gesunde seelische und soziale Entwicklung brauchen Kinder und Jugendliche – wie letztlich alle Menschen - regelmäßig Feedback zu ihrem Tun. Dadurch erhalten sie Orientierung und Impulse, die ein soziales Lernen fördern. Gleichzeitig brauchen sie aber auch Einfühlung und Akzeptanz für ihre Person, ihr emotionales Erleben und die tiefe Motivation ihres Tuns - auch bzw. insbesondere dann, wenn etwas "schief" lief oder sie anscheinend etwas "ausgefressen" haben.



Wie wir dabei kommunizieren, ist von grosser Bedeutung. Tragischerweise ist unsere alltägliche Kommunikation von zahlreichen unbewusst übernommenen Sprachmustern durchdrungen, die statt Verbindung Widerstand, Ablehnung, Rückzug oder gar totales „Dichtmachen“ fördern.

In einer lebendigen Präsentation vermittelt die Referentin Piroska Gavallér-Rothe die Haltung und Technik der „Gewaltfreien Kommunikation“. Und wir erfahren, wie wir diese gelingend in der Erziehung und überhaupt in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen einsetzen können. In einer anschliessenden offenen Austauschrunde gibt es zudem Raum, vertiefende Fragen zu erörtern.

**Referent:** Piroska Gavallér-Rothe  
**Datum:** Donnerstag, 22. Oktober 2015  
**Ort:** Aula des Paul-Reinhart-Schulzentrums  
**Zeit:** 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Wir freuen uns auf einen interessanten und anregenden Abend!

AG Quintessenz

Schulleitung

Gleiche Veranstaltung im Martin-Haffter-Schulzentrum am 20. Oktober und im Schwärze-Schulzentrum am 21. Oktober.

✂-----

Aus Organisationsgründen bitten wir um eine Rückmeldung mit diesem Talon bis am 2. Oktober. Vielen Dank!

### Veranstaltung „Kommunikation“ vom 22. Oktober 2015

- Wir melden uns für die Veranstaltung an.
- Ich / wir entschuldigen uns für diesen Abend.
- Wir besuchen in diesem Schuljahr eine andere Quintessenz-Veranstaltung.

Name: \_\_\_\_\_