

Wer von diesem Seminar profitiert

Dieses Grundlagen-Seminar ist für alle wertvoll, die sich Antworten und **praktische Handlungsmöglichkeiten** auf folgende Fragen wünschen:

- Weshalb gibt es immer wieder Krach, obwohl ich es doch nur gut meine?
- Wie kann ich mit eigenen Unsicherheiten und eigenem Ärger konstruktiv umgehen?
- Wie kann ich unnötige Missverständnisse vermeiden?
- Wie kann ich meinen Standpunkt klar und deutlich zum Ausdruck bringen und dabei gleichzeitig wertschätzend sein?
- Wie kann ich ein „Nein“ so verbindend ausdrücken, dass mein Gegenüber es gut annehmen kann?

Erfolgreiche Menschen haben nicht weniger Konflikte – sie lösen sie nur anders!

Ihre **persönliche Zufriedenheit** in freundschaftlichen Beziehungen, Familie und Partnerschaft **wird maßgeblich von Ihrer Kommunikationskompetenz bestimmt**, ebenso wie Ihr Erfolg im beruflichen Kontext.

Gelingend kommunizieren

Kommunikationskompetenz heißt allerdings mehr als eine brillante Sachargumentation oder die bloße Anwendung von effektreichen Kommunikationstricks und -tools.

Es ist vielmehr Ihre innere Haltung entscheidend, die sich in **Stimmigkeit, Authentizität und Wertschätzung** für sich und Ihr Gegenüber manifestiert.

Was Sie in diesem Seminar erwartet

In **klaren und nachvollziehbaren Schritten** lernen Sie **entscheidende Erfolgsfaktoren gelingender Kommunikation kennen**. Sie erfahren, wie Sie auch in herausfordernden Situationen klar und eindeutig kommunizieren können.

Der **konstruktive Umgang mit Kritik, Ärger und (Selbst-)Vorwürfen** wird ein Schwerpunkt des Seminars sein.

Neben kurzen **Theorie-Inputs** steht vor allem das praktische **Üben** in 2er, 3er oder auch größeren Gruppen im Vordergrund. Im Plenum gibt es Raum für **Austausch** hinsichtlich der gemachten Erfahrungen. Ebenso haben Sie Zeit, um **Ideen zur praktischen Umsetzung** im beruflichen und privaten Alltag zu sammeln.



Piroska Gavallér-Rothe ist seit 2000 im In- und Ausland beratend tätig. Sie ist Volljuristin, Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Wirtschaftsmediatorin, Lehrbeauftragte an den Exzellenzuniversitäten Tübingen und Konstanz sowie Gründerin von ecoholos – Institut für bewusste Unternehmensführung und ganzheitliches Management.

Termin und Seminarort

Samstag, 21. und Sonntag, 22. Januar 2017
MUSE-O, Gablenberger Hauptstr. 130, 70186 Stuttgart

Seminarzeiten

Samstag
9.00 – 20.30 Uhr

Sonntag
9.00 – 17.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung

Die Anmeldung zum Seminar erfolgt über unsere ecoholos-Homepage: <https://goo.gl/XgQptL>

Für weiter gehende Informationen können Sie uns gerne kontaktieren:



Institut für bewusste
Unternehmensführung
und ganzheitliches
Management

Schloss Lohnegg
CH-8268 Salenstein
Tel. DE: 0800 10 03 81 8
Tel. CH: 0041 71 66 01 18 4
info@ecoholos-institut.org
www.ecoholos-institut.org

Seminarbeitrag

Für Privatpersonen (nach Selbsteinschätzung):

90 – 140 Euro für Auszubildende, Studierende und Arbeitssuchende

140 – 380 Euro für sonstige Privatpersonen
inkl. 19% USt.

Für TeilnehmerInnen, deren Teilnahme eine Organisation oder ein Unternehmen bezahlt:

250 – 525 Euro für Non-Profit-Organisationen (nach Selbsteinschätzung/Budgetlage)

750 Euro für Unternehmen
zzgl. 19% USt. (es gilt das reverse-charge-Verfahren)

Unsere Preise für Privatpersonen und die individuelle Preisfindung nach Selbsteinschätzung folgen unserem Bedürfnis, die von uns vermittelten Kompetenzen für ein menschen- und lebensdienliches und damit konstruktives Miteinander auch Personengruppen zur Verfügung zu stellen, deren wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eingeschränkt ist bzw. die ihre Fortbildung aus privaten Mitteln bezahlen.

Bitte beachten Sie, dass der Seminarbeitrag **keine Verpflegung** während des Seminars umfasst. Mittag- und Abendessen erfolgen außerhalb des Seminars und auf eigene Rechnung.

Seminarausblick

Nachhaltige Kompetenzentwicklung setzt regelmäßiges Lernen und vor allem **Üben voraus**. Deshalb bieten wir als alle Jahre einen einjährigen **Vertiefungskurs** an. Weitere Informationen finden Sie unter: <http://goo.gl/uGSBqz>. In diesem Kurs lernen und üben Sie vor allem praktische Kompetenzen, die Sie in die Lage versetzen, in Ihrem Alltag von Ihren neuen Fähigkeiten zu profitieren.



Institut für bewusste
Unternehmensführung
und ganzheitliches
Management

Grundlagen-Seminar

Wertschätzend Klartext reden –

Gelingend kommunizieren in Beruf und Alltag

2-Tages-Seminar
auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation
nach Dr. Marshall B. Rosenberg

mit
Piroska Gavallér-Rothe, Schweiz

21. + 22. Januar 2017, MUSE-O Stuttgart