

Wer von diesem Seminar profitiert

Dieses Grundlagen-Seminar ist für alle wertvoll, die sich Antworten und **praktische Handlungsmöglichkeiten** auf folgende Fragen wünschen:

- Weshalb gibt es immer wieder Missverständnisse oder gar Krach, obwohl ich es doch nur gut meine?
- Wie kann ich mit eigenen Unsicherheiten und eigenem Ärger konstruktiv umgehen?
- Wie kann ich Austauschprozesse so gestalten, dass tatsächlich das verstanden wird, was ich im Grunde meine?
- Wie kann ich meinen Standpunkt klar und deutlich zum Ausdruck bringen und dabei gleichzeitig wertschätzend sein?
- Wie kann ich ein „Nein“ so verbindend ausdrücken, dass mein Gegenüber es gut annehmen kann?

Erfolgreiche Menschen haben nicht weniger Konflikte – sie lösen sie nur anders!

Ihre persönliche Zufriedenheit in persönlichen Beziehungen, Familie und Partnerschaft **wird maßgeblich von Ihrer Kommunikationskompetenz bestimmt**, ebenso wie Ihr Erfolg im beruflichen Kontext.

Gelingend kommunizieren

Kommunikationskompetenz heißt allerdings mehr als eine brillante Sachargumentation oder die bloße Anwendung von effektreichen Kommunikationstricks und -tools.

Es ist vielmehr Ihre innere Haltung entscheidend, die sich in **Stimmigkeit, Authentizität und Wertschätzung** für sich und Ihr Gegenüber manifestiert.

Was Sie in diesem Seminar erwartet

In klaren und nachvollziehbaren **Schritten** lernen Sie **entscheidende Erfolgsfaktoren gelingender Kommunikation kennen**. Sie erfahren, wie Sie auch in herausfordernden Situationen klar und eindeutig kommunizieren können.

Der **konstruktive Umgang mit Kritik, Ärger und (Selbst-)Vorwürfen** sowie Grundlagen für eine **bewusste und gelingende Kommunikations- und Beziehungsgestaltung** werden unter anderem Schwerpunkte des Seminars sein.

Neben kurzen **Theorie-Inputs** steht vor allem das praktische **Üben** in 2er, 3er oder auch größeren Gruppen im Vordergrund. Im Plenum gibt es Raum für **Austausch** hinsichtlich der gemachten Erfahrungen. Ebenso haben Sie Zeit, um **Ideen zur praktischen Umsetzung** im beruflichen und privaten Alltag zu sammeln.



Piroska Gavallér-Rothe ist seit 2000 im In- und Ausland beratend tätig. Sie ist Volljuristin, Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, Wirtschaftsmediatorin, Lehrbeauftragte an den Universitäten Tübingen und Konstanz sowie Gründerin von ecoholos – Institut

für bewusste Unternehmensführung und ganzheitliches Management.

Termin und Seminarort

Mittwoch, 17. und Donnerstag, 18. Juli 2019
An den Pferdeställen 8, 72072 Tübingen

Seminarzeiten

Mittwoch
9.00 – 19.30 Uhr

Donnerstag
9.00 – 17.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung

Die Anmeldung zum Seminar ist ab dem 19. Juni über die Startseite unserer Website möglich. Über die Schaltfläche „Seminaranmeldung“ kommen Sie direkt zum Anmeldeformular.

Für weitergehende Informationen oder bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:



Institut für bewusste
Unternehmensführung
und ganzheitliches
Management

Schloss Lohnegg
CH-8268 Salenstein
Tel. DE: 0800 10 03 81 8
Tel. CH: 0041 71 66 01 18 4
info@ecoholos-institut.org
Website:ecoholos-institut.org

Seminarbeitrag

90 – 140 Euro für Auszubildende, Studierende und
Arbeitsuchende
140 – 380 Euro für sonstige Privatpersonen

in beiden Fällen inkl. 19% USt.

250 – 525 Euro für Mitarbeitende von Start-ups oder
Non-Profit-Organisationen, deren Teil-
nahme die Organisation bezahlt
750 Euro für Mitarbeitende eines Unternehmens,
deren Teilnahme das Unternehmen be-
zahlt

**zzgl. 19% USt. sofern die Organisation/ das Unterneh-
men umsatzsteuerpflichtig ist.** In diesem Fall gilt das
reverse-charge-Verfahren.

Mit Ausnahme von Unternehmen erfolgt die Preisfindung nach Selbsteinschätzung. Dies entspricht unserem Bedürfnis, die von uns vermittelten Kompetenzen für ein menschen- und lebensdienliches und damit konstruktives Miteinander auch Personengruppen und Organisationen zur Verfügung zu stellen, deren wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eingeschränkt ist. Bei der Preisfindung nach Selbsteinschätzung vertrauen wir auf einen ganzheitlich achtsamen Umgang sowohl mit der eigenen Leistungsfähigkeit als auch unserem Bedürfnis nach einem angemessenen Lebensunterhalt.

Seminarausblick

Nachhaltige Kompetenzentwicklung setzt regelmäßiges Lernen und vor allem **Üben und Vertiefen voraus.** Mit unseren weiterführenden Angeboten können Sie Schritt für Schritt ihre Anwendungskompetenz entwickeln und verfeinern, so dass auch für Sie eine gelingende Umsetzung von „Wertschätzend Klartext reden“ praktisch möglich wird. Mehr zu unseren weiterführenden Angeboten finden Sie auf unserer Website ecoholos-Institut.org.



Institut für bewusste
Unternehmensführung
und ganzheitliches
Management

Grundlagen-Seminar

Wertschätzend Klartext reden – Gelingend kommunizieren in Beruf und Alltag

2-Tages-Seminar
auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation
nach Dr. Marshall B. Rosenberg

mit
Piroska Gavallér-Rothe, Schweiz

17.+18. Juli 2019

An den Pferdeställen 8, 72072 Tübingen